



GRATITUD

Un Mini Estudio Bíblico de Got Questions Ministries





Tabla de Contenido

Lección 1: Gratitud Día Uno	4
Lección 2: Gratitud Día Dos	7
Lección 3: Gratitud Día Tres	10
Lección 4: Gratitud Día Cuatro.....	13
Lección 5: Gratitud Día Cinco	16
Lección 6: Gratitud Día Seis	19
Lección 7: Gratitud Día Siete.....	22
Conclusión	25

Cómo utilizar este Mini Estudio Bíblico

¡Bienvenido al Estudio Bíblico del Ministerio Got Questions! ¡Estamos muy contentos que estés aquí!

En estos estudios encontrarás preguntas sobre el contenido para ampliar tu conocimiento, preguntas de búsqueda bíblica para profundizar y preguntas sinceras para estimular la reflexión y el diálogo. Sin importar si eres un creyente nuevo o experimentado, al usar estos estudios bíblicos para estudio personal o como un recurso para grupos pequeños/escuela dominical, esperamos que puedas crecer en tu entendimiento de lo que significa ser un seguidor de Cristo y que lo busques más apasionadamente.

y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón. – Jeremías 29:13

Estos estudios bíblicos son herramientas para ayudarte a crecer en tu conocimiento de los temas. Sin embargo, saber acerca de Dios no es lo mismo

En este estudio encontrarás información para leer y preguntas para responder. Junto a las preguntas, verás símbolos. Esta es la clave para entenderlos:



Preguntas de Contenido



Preguntas de Participación



Preguntas de Búsqueda
Bíblica



Preguntas de Reflexión

que conocerlo realmente. Dios nos invita a conocerlo personalmente y a tener vida eterna a través de Él. Si creemos en Él, confiando en Su muerte en la cruz para pagar por nuestros pecados, tendremos el perdón y la promesa de la vida eterna en el cielo.

Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna – Juan 3:16

Si aún no has confiado en Él para salvación o no estás seguro de ser salvo, por favor visita: www.gotquestions.org/eternal-life.html.

¡Que Dios te bendiga ricamente mientras estudias Su Palabra y creces en tu caminar con Él (Josué 1:8)





Lección 1:

GRATITUD DÍA UNO

Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.

1 Tesalonicenses 5:16-18

Canten y alaben al Señor con el corazón, dando siempre gracias a Dios el Padre por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo

Efesios 5:19-20



Lee los pasajes anteriores. ¿Qué nos dicen estos versículos sobre el dar gracias?



¿Por qué la voluntad de Dios para nosotros es dar gracias en todas las cosas?



¿En qué momento te ha resultado difícil dar gracias a Dios? ¿De qué manera influyó en tu forma de ver la situación?



¿Cómo cambia nuestra perspectiva de la vida y las circunstancias al agradecer a Dios?



Reflexiona sobre las circunstancias de tu vida. ¿De qué manera estás expresando gratitud a Dios en todas las circunstancias?



Si no estás expresando gratitud a Dios en todas las circunstancias, habla sinceramente con Él. Pídele que te muestre qué te impide agradecer y que transforme tu corazón, aunque las circunstancias no cambien. Anota por qué puedes sentirte agradecido.



Lección 2:

GRATITUD DÍA DOS

Que gobierne en sus corazones la paz de Cristo, a la cual fueron llamados en un solo cuerpo. Y sean agradecidos. Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza: instrúyanse y aconséjense unos a otros con toda sabiduría; canten salmos, himnos y canciones espirituales a Dios, con gratitud de corazón. Y todo lo que hagan, de palabra o de obra, háganlo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios el Padre por medio de él.

Colosenses 3:15-17



Lee el pasaje anterior. ¿Qué nos dicen estos versículos sobre el agradecimiento? ¿Cómo se expresa el agradecimiento en estos versículos?



¿Cómo expresas el agradecimiento en tu propia vida?



¿Qué relación hay entre nuestros corazones y nuestras acciones?



¿De qué manera tus acciones reflejan gratitud?



¿Qué revelan tus acciones y palabras sobre tu corazón? ¿Acaso expresan un corazón agradecido? ¿En qué áreas de tu vida Dios te está llamando a practicar la gratitud?



Lección 3:

GRATITUD DÍA TRES

Un día, siguiendo su viaje a Jerusalén, Jesús pasaba por Samaria y Galilea. Cuando estaba por entrar en un pueblo, salieron a su encuentro diez hombres que tenían enferma la piel. Como se habían quedado a cierta distancia, gritaron: —¡Jesús, Maestro, ten compasión de nosotros!

Al verlos, les dijo: —Vayan a presentarse a los sacerdotes. Resultó que, mientras iban de camino, quedaron limpios.

Uno de ellos, al verse ya sano, regresó alabando a Dios a grandes voces. Cayó rostro en tierra a los pies de Jesús y le dio las gracias, no obstante que era samaritano.

—¿Acaso no quedaron limpios los diez? —preguntó Jesús—. ¿Dónde están los otros nueve? ¿No hubo ninguno que regresara a dar gloria a Dios, excepto este extranjero? Levántate y vete —dijo al hombre—; tu fe te ha sanado.

Lucas 17:11-19



Lee el pasaje anterior. ¿Cuál de los leprosos fue agradecido? ¿Cómo lo expresó?



¿Por qué es importante comunicar y demostrar gratitud?



Piensa en alguna ocasión en la que hayas hecho algo bueno o que mereciera algún reconocimiento y nadie te lo haya agradecido. ¿En qué pensaste o sentiste?



¿De qué manera la gratitud (o su falta) manifiesta la fe (o su falta)?



¿Por qué cosas en concreto has dado gracias a Dios últimamente? ¿Por qué puedes dar gracias a Dios hoy?



Lección 4:

GRATITUD DÍA CUATRO

No se preocupen por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.

Me alegro muchísimo en el Señor de que al fin hayan vuelto a interesarse en mí. Claro está que tenían interés, solo que no habían tenido la oportunidad de demostrarlo. No digo esto porque esté necesitado, pues he aprendido a estar satisfecho en cualquier situación en que me encuentre. Sé lo que es vivir en la pobreza y lo que es vivir en la abundancia. He aprendido a vivir en todas y cada una de las circunstancias, tanto a quedar saciado como a pasar hambre, a tener de sobra como a sufrir escasez. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece. Sin embargo, han hecho bien en participar conmigo en mi angustia.

Filipenses 4:6-7, 10-14



Lee los versículos anteriores. ¿Qué nos dicen sobre cómo la gratitud cambia nuestras actitudes y puntos de vista?



¿Cuál es la relación entre gratitud, satisfacción y paz?



Piensa en tus circunstancias actuales. ¿Se caracterizan por la paz o por la ansiedad? ¿De qué manera la gratitud o el desagrado influyen en tu actitud?



¿En qué se diferencia la satisfacción de la complacencia?



¿Qué verdades o aspectos específicos del carácter de Dios te permiten estar contento en todas las circunstancias? Escribe y agradece a Dios por estas verdades.

Lección 5:

GRATITUD DÍA CINCO

*¡Cuán bueno, Señor, es darte gracias
y entonar, oh Altísimo, salmos a tu
nombre;
proclamar tu gran amor por la mañana
y tu fidelidad por la noche,
al son de la lira de diez cuerdas
y la melodía del arpa!*

*Tú, Señor, me llenas de alegría con tus
maravillas;
por eso alabaré jubilosamente las obras de tus
manos.
Oh Señor, ¡cuán imponentes son tus obras
y cuán profundos tus pensamientos!
Los insensatos no lo saben;
los necios no lo entienden:
aunque broten como hierba los malvados
y florezcan todos los malhechores,
para siempre serán destruidos.*

*Solo tú, Señor, serás exaltado para siempre.
Ciertamente tus enemigos, Señor,
ciertamente tus enemigos perecerán;
¡dispersados por todas partes
serán todos los malhechores!
Me has dado las fuerzas de un toro salvaje;
me has ungido con el mejor aceite.
Me has hecho ver la caída de mis adversarios
y oír la derrota de mis malvados enemigos.*

*Como palmeras florecen los justos;
como cedros del Líbano crecen.
Plantados en la casa del Señor,
florecen en los atrios de nuestro Dios.
Aun en su vejez, darán fruto,
siempre estarán saludables y frondosos
para proclamar: «El Señor es justo,
él es mi roca y en él no hay injusticia»*

Salmo 92



Lee el salmo anterior. ¿Qué nos dice sobre la gratitud?



¿Por qué es bueno dar gracias por aspectos específicos de quién es Dios y lo que ha hecho por la mañana y por la noche (y durante todo el día)?



¿Por qué le agradeciste a Dios ayer, tanto por la mañana como por la noche? En caso de que no lo hayas hecho, ¿por qué podrías agradecerle mañana?



“Tú, Señor, me llenas de alegría con tus maravillas; por eso alabaré jubiloso las obras de tus manos” Salmo 92:4

La gratitud nos lleva a contar lo que Dios ha hecho o quién es. Al hacerlo, cambia nuestra perspectiva sobre nuestras circunstancias y nos produce gozo.

¿De qué manera el carácter y las obras de Dios te han llenado de gozo?

Lección 6:

GRATITUD DÍA SEIS

*¡Vengan, cantemos con júbilo al Señor;
aclamemos alegres a la Roca de
nuestra salvación!*

*Lleguemos ante él con acción de gracias;
aclamémoslo con cánticos.*

*Porque el Señor es el gran Dios,
el gran Rey sobre todos los dioses.*

*En sus manos están los abismos de la
tierra; suyas son las cumbres de los
montes.*

*Suyo es el mar, porque él lo hizo; con sus
manos formó la tierra seca.*

¡Vengan, postrémonos reverentes!

*¡Doblemos la rodilla ante el Señor
nuestro Hacedor! Porque él es nuestro
Dios*

*y nosotros somos el pueblo de su prado;
somos un rebaño bajo su cuidado.*

*Si ustedes oyen hoy su voz,
no endurezcan sus corazones, como en Meribá,
como aquel día en Masá, en el desierto,
cuando sus antepasados me tentaron,
cuando me pusieron a prueba, a pesar de haber
visto mis obras.*

*Cuarenta años estuve enojado con aquella
generación y dije: «Son un pueblo que siempre se
aleja de mí, que no reconoce mis caminos».
Así que, en mi enojo, hice este juramento:
«Jamás entrarán en mi reposo».*

Salmo 95



Lee el salmo anterior. ¿Qué nos dice sobre la gratitud en comunidad?



¿Por qué la comunidad es tan importante para desarrollar y expresar la gratitud hacia Dios y hacia los demás?



¿Cómo te ha influenciado o desafiado vivir en comunidad para ser agradecido?



¿Cómo podrías animar hoy a alguien que está pasando por dificultades en su vida para que sea agradecido?



Lección 7:

GRATITUD DÍA SIETE

¡Aclamen alegres al Señor, habitantes de toda la tierra!

¡Adoren al Señor con regocijo!

Preséntense ante él con cánticos de júbilo.

Reconozcan que el Señor es Dios;

él nos hizo y somos suyos.

Somos su pueblo, ovejas de su prado

Entren por sus puertas con acción de gracias; vengan a sus atrios con himnos de alabanza.

¡Denle gracias, alaben su nombre!

Porque el Señor es bueno, su gran amor perdura para siempre y su fidelidad permanece por todas las generaciones.

Salmo 100



Lee el salmo anterior. ¿Por qué debemos entrar en la presencia del Señor con acción de gracias?



¿Por qué motivos está agradecido el salmista en este salmo?



De todas las características de Dios, ¿por cuál estás más agradecido?



¿Cómo se refleja tu gratitud en tus oraciones? ¿En tus actitudes? ¿Tus relaciones con los demás? ¿Hay algo que debas cambiar?



La gratitud transforma nuestras perspectivas y actitudes de manera significativa. No significa que ignores tus circunstancias y fingir que todo está bien, sino reflexionar intencionadamente sobre aquello por lo que podemos estar agradecidos. Siempre hay algo por lo que dar gracias. Este ejercicio cambia nuestro corazón, nuestras actitudes y nuestra forma de ver las cosas.

¿Dónde está tu corazón en este momento? Si necesita reorientarse, enumera aquello por lo que puedes estar agradecido. Si ya sientes gratitud, ¡compárte con alguien hoy por qué estás agradecido! Esto podría ayudar a cambiar su corazón, sus actitudes y su forma de ver las cosas.



Conclusión

Ahora que has estudiado siete lecciones sobre la gratitud, tómate un tiempo para reflexionar sobre lo que has aprendido y cómo vas a poner en práctica lo que has aprendido.



¿Cómo ha cambiado o se ha enriquecido tu comprensión de la gratitud a raíz de lo que has aprendido en este estudio?



¿Qué ajustes realizarás en tu vida como resultado de esta reflexión?



¿A quién en tu vida te gustaría ver crecer en su comprensión sobre la gratitud? Comprométete a orar por ellos. ¿Qué compartirás con ellos sobre lo que has aprendido?